



MOUHIJÄRVEN MALLI SEURASÄÄNNÖT

Sisällys

MOUHIJÄRVEN MALLI SEURASÄÄNNÖT	1
1. Johdanto	3
2. Yleiset säännöt	3
3. Joukkueen ja seuran toimihenkilöiden säännöt	3
3.1 Joukkueenjohtaja	4
3.2 Valmentajat	4
3.3 Pelaajien säännöt	5
3.4 Vanhempien säännöt	5
4. Seuran toiminta	6

1. Johdanto

Jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus turvalliseen ja kannustavaan jalkapalloharrastukseen. Vanhempien, valmentajien, pelinohjaajien, erotuomareiden sekä muiden toimijoiden tehtävänä on tukea lasten ja nuorten harrastamista. Urheiluharrastus ja seuraan kuuluminen on lapselle ja nuorelle arvokas ja tärkeä kokemus ja antaa parhaimmillaan elämäniloa ja edesauttaa tunnetta oman elämän hallinnasta. Jokainen lapsi tarvitsee oman kehitystason mukaista toimintaa ja jokaiselle on tarjolla tie omalle huipulle.

2. Yleiset säännöt

- Seuraa joukkueen tapahtumia nimenhuudossa ja ilmoita osallistumisesi ajoissa sekä peleihin että harjoituksiin. Peleihin ilmoitaudutaan viimeistään edellisten harjoitusten päivänä ja harjoituksiin edellisenä päivänä.
- Säännöllinen harjoittelu on edellytys pelioikeudelle. Jos peliä edeltävällä viikolla ei ole käynyt harjoituksissa voi valmentaja harkintansa mukaan siirtää pelioikeuden seuraavaan peli/turnaukseen.
- Jokainen harjoitus tulee suorittaa parhaalla mahdollisella tavalla ja harjoitusten loppuun saattaminen on edellytys peliajalle. Jos harjoituksia ei suoriteta ja/tai kielenkäyttö/käytös on asiatonta, valmentaja poistaa pelaajan pukuhuoneeseen odottamaan harjoitusten loppumista.
- Sairaana ei saa tulla harjoituksiin. Kuumeen, vatsataudin ym. jälkeen kolme tervettä päivää ennen harjoituksia tai peliä.
- Jalkapallo on joukkuelaji, kukaan ei pärjää yksin. Kaikki pelaa -periaate!
- Valmentajia kuunnellaan ja ohjeita noudatetaan. Tällöin mahdollistamme kaikille paremman oppimisympäristön.
- Varusteet tulee olla asialliset tapahtumissa. Treeneissä tulee olla sään mukainen vaatetus ja oikean kokoinen oma pallo sekä vesipullo mukana. Peleissä tulee olla mukana seuran pelipaita, mustat sortsit (alla voi olla mustat pitkikset jos kylmä) ja valkoiset pelisukat sekä riittävästi vettä.

3. Joukkueen ja seuran toimihenkilöiden säännöt

Joukkueenjohtajat, valmentajat ja apuvalmentajat muodostavat joukkueen johtoryhmän ja ovat seuran edustajia joukkueessa. He vastaavat joukkueen toiminnan toteutumisesta tehtyjen ja hyväksytyjen toiminta- ja talousarvioiden puitteissa. Joukkueen toimihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kaikessa toiminnassaan lakeja ja asetuksia sekä seuran ohjeita, sääntöjä ja määräyksiä. Toimihenkilöt ovat velvollisia osallistumaan seuran osoittamiin tilaisuuksiin ja ovat velvollisia olemaan seuran jäseniä.

Jalkapallojaoston jäsenet ovat velvollisia ilmoittamaan näkemästään junioripelaajien päihteen käytöstä suoraan vanhemmille/huoltajalle.

3.1 Joukkueenjohtaja

Joukkueenjohtaja toimii linkkinä joukkueen vanhempien ja seuran välillä. Hän myös huolehtii siitä, että joukkueen toiminta pyörii. Jos joukkueella ei ole erillistä joukkueenjohtajaa nämä tehtävät kuuluvat valmentajalle.

Joukkueenjohtajan yleisimmät tehtävät:

- Tiedotus pelaajille, vanhemmille ja seuralle.
- Tukee omalla toiminnallaan valmentajien työrauhaa.
- Huolehtii siitä, että pelaajien maksut ovat kunnossa ja pelaajilla on vakuutukset.
- Pelimatkojen, turnauksien, leirien ja kotiotteluiden organisointi.
- Laatii yhdessä muiden toimihenkilöiden kanssa joukkueen talousarvion ja toimintasuunnitelman.
- Laatii joukkueen toimintakertomuksen kauden päätteeksi.
- Valvoo, että ainoastaan seuran jäsen- ja kausimaksunsa maksaneet pelaajat osallistuvat harjoituksiin ja otteluihin.
- Valvoo, että otteluissa kaikki pelaavat seuran hyväksymissä peliasuissa.
- Huolehtii joukkueen varusteista sekä ensiaputarvikkeista.
- Huolehtii pelaajien pelipassi asioista seuran ohjeiden mukaisesti. Varmistaa ennen sarjakauden alkua, että jokaisella pelaajalla on vakuutus ja säilyttää vakuutustodistuksista kopioita.

3.2 Valmentajat

Valmentaja kantaa päävastuun joukkueen harjoittelusta, peluuttamisesta ja huolehtii siitä, että myös apuvalmentajat tietävät nämä periaatteet ja noudattavat niitä. Valmentajat ovat mukana jalkapalloharrastuksessa pelaajia varten. Jokaisella mukana olevalla lapsella ja nuorella on omat motiivinsa ja toiveensa harrastuksille. Valmentajan tulee olla selvillä harrastajan omista toiveista ja odotuksista, jolloin tehtävä onnistuu paremmin. Joukkue on valmentajiensa näköinen.

Valmentajan yleisimmät tehtävät:

- On paikalla ja ohjaa joukkueen toimintaa harjoituksissa ja peleissä. Mikäli valmentaja ei ole paikalla, huolehtii hän siitä, että harjoituksia/peliä ohjaavalla henkilöllä on käytössään tarvittava tieto.
- Antaa pelaajalle rakentajaa ja kannustavaa palautetta jatkuvasti.
- On valmis itsensä kehittämiseen.
- Vaatii lapsilta keskittymistä ja omaa kehitystasoa vastaavia suorituksia.
- Juniorijoukkueen ollessa kyseessä, peluuttaa pelaajia oikeudenmukaisesti ja Palloliiton säännöt huomioon ottaen.
- Peli-aika jaetaan pelaajille tasaisesti ja valmentaja ohjaa pelaamista sekä vaihtoja. Yli-ikäiset pelaajat vuorottelevat peleissä valmentajan ohjeen mukaisesti.
- Tarvittaessa valmentaja ohjaa peliä kentälle asiallisesti. Suurin osa ohjauksesta tapahtuu pelaajan ollessa vaihdossa, kun asioita käydään läpi. Pelaajan tulee harjoitella kentällä myös omien ratkaisujen tekemistä.
- Vastaa joukkueen kurista ja hyvästä käytöksestä kentällä ja kentän ulkopuolella.

3.3 Pelaajien säännöt

- Annan harjoittelurauhan joukkuekavereille. En huomauttele ulkonäöstä tai epäonnistumisista, vaan puhallan yhteen hiileen ja kannustan kaveria.
- Olen ajoissa paikalla ja noudatan annettuja aikatauluja.
- Varustaudun asianmukaisesti harjoituksiin ja peleihin. Lippalakit eivät kuulu futiskentälle eivätkä kädet taskuun.
- Olen hiljaa, kun valmentaja puhuu. Keskityn harjoituksiin ja annan harjoittelurauhan kaikille. En pelleile peleissä ja treeneissä, vaan teen asiat kunnolla.
- Toimin osana joukkuetta ja treeneissä yritän yhtä kovaa kuin peleissä.
- Huolehdin omista varusteistani, kannan oman pelikassini ja huolehdin vesipullon mukaan tapahtumiin.

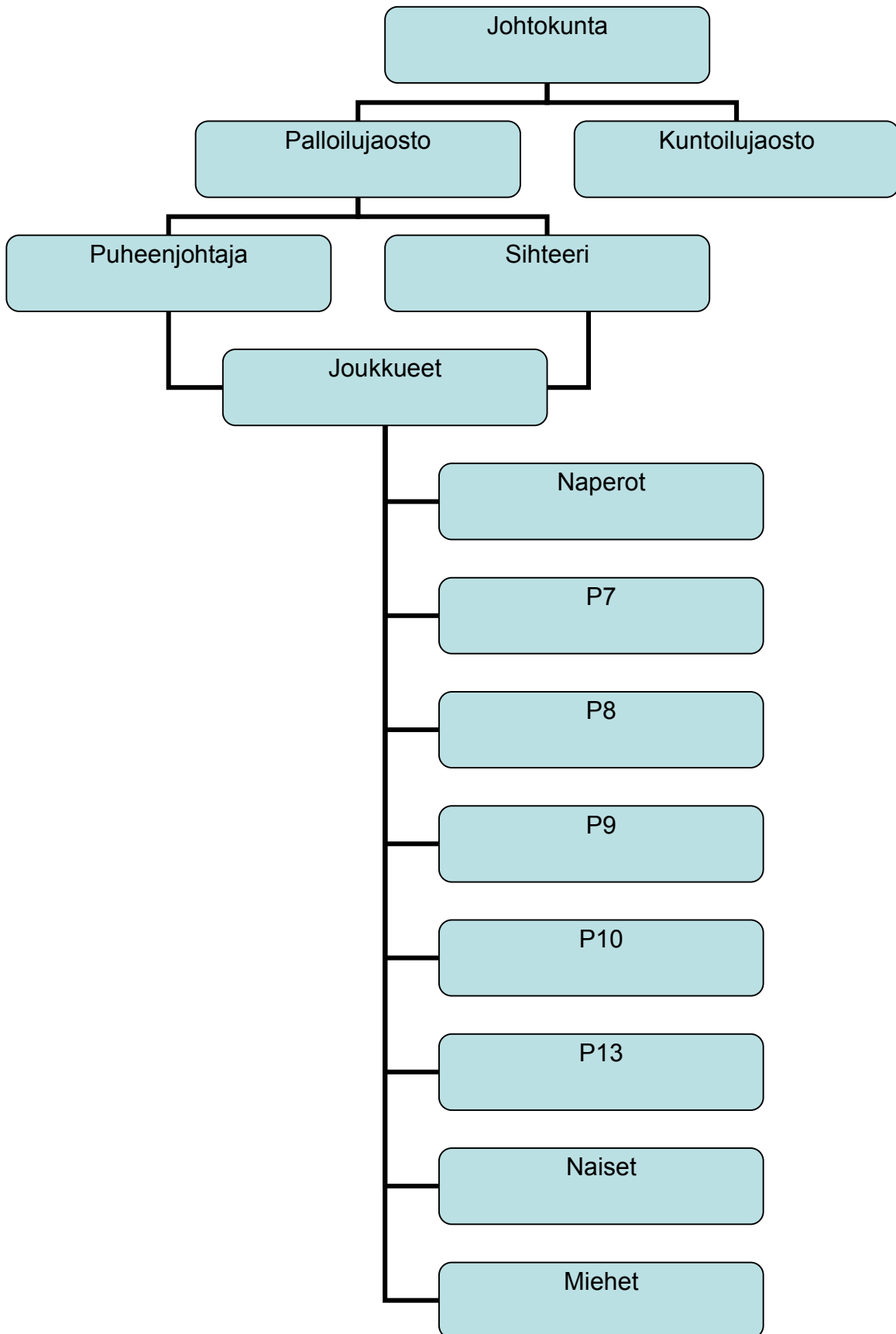
3.4 Vanhempien säännöt

Vanhemmat mahdollistavat harrastamisen. Vanhemmilla on valmentajien ohella vastuu pelaajan viihtymisestä harrastuksen parissa. Lapsi ja nuori tarvitsee runsaasti henkistä tukea ja motivointia varsinkin silloin kun kokee epäonnistuvansa tai tulee harrastamista ja kehittymistä hidastavia loukkaantumisia.

Vanhempien säännöt:

- Muista, että lapset harrastavat, eikä vanhemmat.
- Kolmen K:n periaate: KANNUSTA, KULJETA, KUSTANNA.
- Peleissä: kannusta kaikkia. Lapsi tekee omat ratkaisunsa kentällä: ei käskyjä tai ohjeita katsomosta. Asetu katsomoon tai eri puolelle kenttää kuin missä vaihtopenkki sijaitsee.
- Tue omaa ja muiden lapsia hyvillä ja huonoilla hetkillä.
- Innosta lasta omaehtoiseen harjoitteluun.
- Huolehdi lapsi ajoissa harjoituksiin, ilmoita myös myöhästymisistä.
- Ilmoita lapsi peliin ajoissa. Pöytäkirjat tehdään peliä edeltävänä päivänä kello 19 mennessä sähköisesti.
- Huolehdi lapsi ajoissa pelipaikalle, valmentajan ohjeen mukaisesti.
- Ilmoita ajoissa lapsi nimenhuudossa harjoituksiin ja ilmoita myös poissaoloista.
- Jos koet epätietoisuutta jostain asiasta, kysy rohkeasti joukkueenjohtajalta tai valmentajalta. Palaute ja ehdotukset ovat tervetulleita harjoitusten ja pelien jälkeen aikuisten kesken esitettynä.
- Anna valmentajille työrauha.

4. Seuran toiminta



Mouhijärven Malli

Puheenjohtaja Veli Haapanen
p.0400 232 949
haapanenveli@gmail.com

Jalkapallojaoston puheenjohtaja Pertti Postinen
p.044 518 1410
pertti.postinen@gmail.com

Jalkapallojaoston sihteeri ja Palloliiton yhteyshenkilö Virve Suomela
virve.suomela@gmail.com